



Verksamhetsplan för Stockholms och Svealands Roddistrikt år 2007

1. Kontakt med distriktsförbund och föreningar i distriktet

a) *Syfte/mål*: Hålla kontakt med och om möjligt positivt påverka och stimulera samtliga distriktsförbund (DF) och roddklubbar i Stockholms och Svealands Roddistrikt (S&S), som är ett geografiskt stort distrikt. DF är den huvudsakliga bidragskanalen för S&S.

b) *Hur genomförs det?*

För varje DF utses en kontaktperson i S&S styrelse enligt nedan

- | | | |
|--------------------------------|-----|------------------------|
| - Stockholms Idrottsförbund | SIF | Bo Berglund |
| - Södermanlands Idrottsförbund | | Jan Knejp |
| - Upplands Idrottsförbund | UIF | Andrea Alvin Bjerkeryd |
| - Värmlands Idrottsförbund | | Vakant ← |
| - Västmanlands Idrottsförbund | | Elisabeth Dellacasa |
| - Närke Idrottsförbund | | Vakant ← |
| - | | |

S&S:s kontaktperson till DF ska

- ta del av protokoll från styrelsemöten och årsmöten i sitt DF
- närvara vid årsmötet i sitt DF (närvaropengar)
- bevaka tidpunkter för ansökan om bidrag från sitt DF
- i samråd med S&S:s kassör ansöka om bidrag från sitt DF
- bidra till att rodden är väl känd inom sitt DF

För varje roddklubb utses en kontaktperson i S&S styrelse enligt nedan

- | | | |
|--|------|------------------------|
| - Akademiska Roddföreningen | ARF | Ian Miller |
| - Djursholms kustroddare | | ← |
| - Hammarby IF Roddförening | HIF | ← |
| - Lidingö Roddklubb | LRK | ← |
| - Norrtälje Roddförening | NRF | Avförd i SR:s matrikel |
| - Rukiveri Kyrkbåtsförening | | ← |
| - Sigtunaskolan Humanistiska Läroverk RS | | Jan Knejp |
| - Stockholms Polisens Roddsektion | SPIF | Jan Knejp |
| - Stockholms Roddförening | SRF | Bo Berglund |
| - Uppsala Akademiska Roddsällskap | UARS | Andrea Alvin Bjerkeryd |
| - Vaxholms Roddförening | VRF | ← |
| - Västerås Roddförening | | Elisabeth Dellacasa |

För att uppsöka och följa upp verksamheten i distriktets föreningar ska minst ett styrelsemöte årligen förläggas till en roddförening utanför Stockholmsområdet.

Ovanstående roddklubbar ska förse med information från S&S i form av

- kallelse till och protokoll från styrelsemöten och årsmöte i S&S rodddistrikt. S&S:s styrelsemöten och årsmöten är öppna möten. Medlemmar i distriktets roddklubbar får närvara vid dessa möten.
- inbjudan till kurser eller utbildning som genomförs av S&S eller av roddklubb i distriktet och som arrangeras för flera klubbar.
- inbjudan till tävlingar som arrangeras av S&S.
- inbjudan till träningsläger som arrangeras av S&S eller av roddklubb och som är öppna för flera klubbar.

Stockholms/Svealands roddistrikt



2. Genomföra Steg 1 och Steg 2 utbildning i rodd inom distriktet

a) *Syfte/mål*: Verka för att steg-1 och steg-2 utbildningar genomförs i distriktet.

b) *Hur genomförs det?*

Generellt gäller följande. Steg-1 utbildning arrangeras av en roddklubb med hjälp från S&S. Steg-2 utbildning arrangeras av S&S eller av Svenska Roddförbundet (SR). Steg-3 utbildning genomförs av SR. Nuvarande steg 1, 2 och 3 utbildningar är under omarbetande av SR:s utbildningskommitté. Ambitionen är att årligen genomföra en steg-1 eller en steg-2-utbildning inom distriktet. Tobias Wallerius är ansvarig för utbildningsverksamheten i S&S. Den utbildningsansvarige ska hålla kontakt med SR:s utbildningskommitté och SISU idrottsutbildarna.

För år 2007 planeras följande utbildning i distriktet.

- Fortsatt ungdomsledarutbildning kommer att arrangeras av SR under 2007. Utbildningen ingår i SR:s satsning på Handslaget. Utbildningen är öppen för alla klubbar. SR kommer att skicka ut inbjudan.
- Fortsättning på höstens (2006) steg-1-utbildning görs under våren i S&SRD:s regi. En dag med praktisk ungdomsledarutbildning ska inplaneras.
- Steg-2 utbildning kommer att arrangeras av SR under våren 2007. Inbjudan går ut till alla roddklubbar i distriktet. Kursen riktar sig till de personer som har gått steg 1.
- Kurs eller temadag arrangeras av förening eller S&S, t.ex. livräddning och första hjälpen, arbetsuppgifter för regattafunktionärer, ändringar i tävlingsreglementet. Utbildningen är öppen för övriga klubbar. Inbjudan går ut till alla roddklubbar i distriktet.

3. Arrangera ungdomsläger i distriktets regi

a) *Syfte/mål*: Stimulera ungdomsverksamheten i distriktet.

b) *Hur genomförs det?*

Ungdomsläger ska bidra till att roddungdomar och ungdomsledare i distriktet ska lära känna varandra och i förlängningen lära av varandra och utbyta erfarenheter.

För år 2007 planeras följande ungdomsläger i distriktet:

- Ett ungdomsläger planeras och genomförs på Djupån vid Magelungen under en week-end i juni. Inbjudan kommer att gå ut till samtliga roddklubbar i distriktet. Lägre riktar sig till junior B, C och D och ska även få roddklubbarna i distriktet att satsa på ungdomsverksamhet i form av "roddskola" och rekrytering av ungdomar. Lägre sker i anslutning till skolavslutningen och ska stimulera ungdomarna att på ett lekfullt sätt tävla i rodd. NN är huvudledare och sammanhållande för lägre. Deltagande föreningar måste ställa upp med ledare och transporter av båtar.
- Ett ungdomsträningssläger planeras och genomförs på Djupån (?) under ett veckoslut i augusti. Lägre riktar sig till juniorroddare som ska tävla på JSM som går några veckor efter lägre. NN planerar och är sammanhållande för lägre. Deltagande föreningar måste ställa upp med ledare och transporter av båtar.

Stockholms/Svealands roddistrikt



4. Genomföra distriktstävlingar

a) *Syfte/mål*: Ambitionen är att genomföra minst 5 distriktstävlingar per år.

b) *Hur genomförs det?*

S&S ska stimulera och entusiasmera roddklubbarna inom distriktet att i första hand arrangera tävlingar för juniorer. Regattorna kan mycket väl arrangeras som en kvällstävling på Magelungen där en tävlingsbana finns utlagd under hela sommaren.

Preliminärt inbokade tävlingar för 2007 är:

- Vaxholm roddmaskin	20 januari	(VRF)
- Bajen Indoor Rowing (DM)	17 februari	(HIF)
- Bajen Rowing Race	21 april eller 5 maj	(HIF)
- AKA-rodden/Högskolesprintern	nn maj	(UARS)
- Gymnaskapapprodden (Uppsala)	nn maj	(UARS)
- Gymnaskapapprodden årskurs 3 (Stockholm)	29 maj	(SRF)
- Serierodd och ungdomsrodd, Magelungen	02 juni	(S&S)
- Pärlan, Nationaldagsspelen	6 juni	(HIF)
- Gymnaskapapprodden årskurs 2 (Stockholm)	12 juni	(SRF)
- Serierodd och ungdomsrodd, Magelungen	nn augusti	(S&S)
- Distanskappprodd till Vaxholm	25 augusti	(VRF)
- Lidingö sprint	23 september	(LRK)
- Akademiska Rodden	15 september	(ARF)
- Universitetsrodden	6 oktober	(Lund)

5. Organisera och genomföra en nationell regatta på Magelungen

a) *Syfte/mål*: Ambitionen är att årligen genomföra minst en stor nationell regatta.

b) *Hur genomförs det år 2007?*

- Länsstyrelsen har godkänt att Farstarodden arrangeras 12-13 maj 2007.
- Två serierodder ska arrangeras mellan distriktets föreningar (2 juni och nn augusti).
- UARS har ansökt och får arrangera Svenska Sprintermästerskapen i september 2007. Tävlingen ska äga rum på Magelungen lördagen den 22 september. S&S har lovat att bistå med funktionärer.

c) *Hur genomförs det år 2008?*

- Farstarodden planeras 10-11 maj 2008
- SM/JSM planeras till 22-24 augusti 2008

d) *Hur genomförs det år 2009?*

- Farstarodden planeras 9-10 maj 2009
- NM och JNM planeras till juni/juli 2009

6. Ansvara för och förvalta distriktets anläggningar

Mål/syfte: Att utveckla roddbanan och roddcentret vid Magelungen. Kvaliteten på roddbanan ska vara så hög att kraven för att arrangera Nordiska mästerskapen i rodd uppfylls.

Hur görs det?

Distriktet ansvarar för följande anläggningar.

a) Roddbanan på Magelungen.

Bojning och avbojning av banan är fördelade på följande klubbar

- 0-500 meter HIF

Stockholms/Svealands roddistrikt



- 500-1000 meter VRF/UARS (växelvis enl. överenskommelse)
- 1000-1500 meter SPIF
- 1500-2000 meter SRF

Bojningen av banan ska vara klar den 7 maj 2007. Avbojningen av banan ska vara klar under oktober. Det finns alltid ett stort behov av 5-liters saftdunkar (tomma) till den yttre markeringen av banan. Stora 500-metersbojar som har slitit sig under vintern ska bärgas och släpas till båtplatsen och läggas innanför inhägnaden. Bärning och återutsättning av försvunnen boj genomförs av den förening som ansvarar för den del av banan som bojen har tillhört. Jan Knejp kan ge anvisningar för utsättning av stora bojar. För att förstå hur banan är konstruerad finns en detaljerad instruktion (5 sidor) som framtagits av Lennart Borgh.

För att få framföra följebåt med motorstyrka större än fem hästkrafter på sjön Magelungen krävs länsstyrelsens tillstånd. Magelungen anses av länsstyrelsen vara ett intressant område ur ornitologisk synpunkt. S&S har fått en generell dispens för att träna rodd under tiden från 1 maj till 30 september samt för att arrangera tävlingar efter midsommar. Skrivelse och yttrande har inlämnats till länsstyrelsen om utökad dispens för att kunna arrangera Farstarodden i mitten av maj.

Kommunen har lovat att förbättra och utveckla roddbanan samt åtgärda förstörda domartorn och startponton. Ett delmål är att ansöka om Nordiska mästerskapen 2009 då NM och JNM ska arrangeras i Sverige. Kommunen har bidragit med nya stora 500-metersbojar och ca 500 nya små bojar, som ska läggas ut i vår. Beslut har tagits att anskaffa nya skyltar för att markera 500, 1000 och 1500 meter.

b) Båtplatser och föreningskurser vid Ågestagården

Fördelning av båtplatser i tältet görs vid styrelsemöte i april. Eventuella förändringar under sommaren beslutas och administreras av S&S:s ordförande. Föreningskurserna disponeras av HIF, SPIF och SRF.

c) Torpet vid Djupån

Torpet kan användas vid träningsläger och tävlingar på Magelungen. Stugfogde är Lida Knejp. Bokning av torpet görs genom stugfogden.

7. Gemensamma träningstillfällen

a) *Syfte/mål*: Stärka elitsatsningen i distriktet.

b) *Hur görs det?*

Distriktet organiserar vid behov gemensamma träningstillfällen för distriktets satsande roddare. Detta sker under roddsäsongen på Magelungen med hjälp av distriktstränarna. Under vinterperioden tränar föreningarnas roddare på andra platser. För att stimulera föreningarnas roddare i träningsssammanhang ska ett vinterläger planeras där individuella träningsprogram kan diskuteras och läggas upp.

Utsedda distriktstränare är:

- Jan Knejp SPIF
- Kenth Nordh VRF
- Tomas Eriksson HIF
- Jan Berglund SRF
- Petter Ljungström UARS

8. Gemensamma transporter och resor till tävlingar

a) *Syfte/mål*: Minska resekostnader för klubbarna i distriktet.

b) *Hur görs det?*

Stockholms/Svealands roddistrikt



För att minska kostnaderna för båt- och persontransporter vid resor till och från nationella och internationella regattor ska distriktet verka för att klubbarna i större utsträckning planerar och samordnar gemensamma transporter. Transportansvariga i resp. roddklubb är:

- HIF	Tomas Ericsson	tel: 08-391140	mobil: 0705-706466
- SPIF	Jan Knejp	tel: 08-53180186	mobil: 0705-933938
- SRF	Jan Berglund	tel: 08-943365	mobil: 0705-989578
- VRF	Kenth Nordh	tel: 08-54133335	mobil: 070-2396435
- UARS	Petter Ljungström	tel: 018-253460	mobil: 070-3627339

SR:s preliminära tävlingskalender, 2007

Av nedanstående tabell framgår vilka klubbar i distriktet som har för avsikt att delta i tävlingar.

Regatta	Datum	Planerar att delta					Anmärkning	Senaste anmälan
		HIF	SPIF	UARS	VRF	SRF		
Öresjö	28 april						Långdistans	
Magelungen, Farsta	12-13 maj						Farstarodden	
Ryrsjön	26-27 maj							
WC nr 1, Linz	01-03 juni						World Cup	
Råda Siö	09-10 juni							
NM och JNM, Årungen	16-17 juni						NM/JNM	
WC nr 2, Amsterdam	22-24 juni						World Cup	
Tammerfors	30/6-1/7						Landskamp Fin, Est, Sve	
Hjelmsjön	7-8 juli							
WC nr 3, Luzern	13-15 juli						World Cup	
U23 VM Strathclyde	27-30 juli						U23	
Åkulla, Varberg	28-29 juli						Hallandsregattan (junior)	
JVM, Beijing	08-11 aug						JVM	
Åhus hamnregatta	11-12 aug						Junior	
Råda Sjö	18-19 aug						Råda eller Magelungen	
Vaxholm	25 aug						x Distansen	
VM, München	26/8-2/9						VM	
Hjelmsjön	07-09 sept						SM/JSM	
Zagreb, Kroatien	06-09 sept						FISA Masters	
Poznan	21-23 sept						EM	
Magelungen, Farsta	22 sept						Öppna sprinter-SM	
Lidingörodden	23 sept						Sprint	
GötaÄlv	29 sept						Långdistans	
Leksand	13 okt						Långdistans	