



Verksamhetsplan för Stockholms och Svealands Roddistrikt år 2011

1. Kontakt med specialförbund, distriktsförbund och föreningar i distriktet

a) *Syfte/mål*: Hålla kontakt med och om möjligt positivt påverka och stimulera specialförbund (SF = Svenska Roddförbundet), berörda distriktsförbund (DF) och roddklubbar inom Stockholms och Svealands Roddistrikt (S&SR). S&SR är ett geografiskt stort specialdistriktsförbund (SDF). DF:en är den viktigaste bidragskanalen för S&SR.

b) *Hur genomförs det?*

För varje DF utses en kontaktperson i S&SR styrelse enligt nedan

- Stockholms Idrottsförbund	SIF	Bo Berglund
- Södermanlands Idrottsförbund		Jan Knejp
- Upplands Idrottsförbund	UIF	Markus Jonsson
- Värmlands Idrottsförbund		Vakant ←
- Västmanlands Idrottsförbund		Vakant ←
- Närke Idrottsförbund		Vakant ←

S&SR:s kontaktperson till DF ska

- ta del av protokoll från styrelsemöten och årsmöten i sitt DF
- närvara vid årsmötet i sitt DF (närvaropengar)
- bevaka tidpunkter för ansökan om bidrag från sitt DF
- i samråd med S&SR:s kassör ansöka om bidrag från sitt DF
- bidra till att rodden är väl känd inom sitt DF

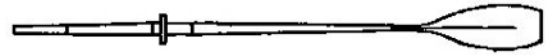
För varje roddklubb utses en kontaktperson i S&SR:s styrelse enligt nedan

- Akademiska Roddföreningen	ARF	Ian Miller
- Djursholms kustroddare		Vakant ←
- Djursholms Roddklubb		Vakant
- Hammarby IF Roddförening	HIF	Claes Friström
- Lidingö Roddklubb	LRK	Lars Hallén
- Lundsbergs skola RS		Vakant ←
- Norrtälje Roddförening	NRF	Vakant
- Rukiveri Kyrkbåtsförening		Vakant ←
- Sigtunaskolan Humanistiska Läroverk RS		Jan Knejp
- Stockholms Polisens Roddsektion	SPIF	Jan Knejp
- Stockholms Roddförening	SRF	Bo Berglund
- Uppsala Akademiska Roddsällskap	UARS	Markus Jonsson
- Vaxholms Roddförening	VRF	Vakant ←

För att uppsöka och följa upp verksamheten i distriktets föreningar ska minst ett styrelsemöte årligen förläggas till en roddförening utanför Stockholmsområdet.

Ovanstående roddklubbar ska föras med information från S&SR i form av

- kallelse till och protokoll från styrelsemöten och årsmöten i S&SR roddistrikt. S&SR:s styrelsemöten och årsmöten är öppna möten. Medlemmar i distriktets roddklubbar får närvara vid dessa möten.
- inbjudan till kurser eller utbildning som genomförs av S&SR eller av roddklubb i distriktet och som arrangeras för flera klubbar.



- inbjudan till tävlingar som arrangeras av S&SR.
- inbjudan till träningsläger som arrangeras av S&SR eller av roddklubb och som är öppna för flera klubbar.

S&SRD:s styrelse ska verka för att information och marknadsföring av rodden sker vid utställningar, evenemang och möten. För att sprida information till och från klubbar inom distriktet används följande kanaler.

- S&SRD:s *webbsida* (www.svearodd.se). Denna sida uppdateras av S&SRD:s webmaster som är Ian Miller.
- E-post till S&SRD kan sändas till ordförande (ordf@svearodd.se), vice ordförande (vordf@svearodd.se), sekreterare (sekreterare@svearodd.se), kassör (kassor@svearodd.se), utbildning (utbildning@svearodd.se) eller anmälan till tävling (regatta@svearodd.se).

2. Genomföra Nivå 1 och Nivå 2 utbildning i rodd inom distriktet

a) *Syfte/mål*: Verka för att nivå-1 och nivå-2 utbildningar genomförs i distriktet.

b) *Hur genomförs det?*

Generellt gäller följande. Nivå-1 utbildning och nivå-2 utbildning arrangeras av S&SR eller av Svenska Roddförbundet (SR). Nivå-3 utbildning genomförs av SR. Nivå 1, 2 och 3 utbildningarna har nyligen omarbetats av SR:s utbildningskommitté. Ambitionen är att årligen genomföra en nivå-1 eller en nivå-2-utbildning inom distriktet. Tobias Wallerius är ansvarig för utbildningsverksamheten i S&SR. Den utbildningsansvarige ska hålla kontakt med SR:s utbildningskommitté och SISU idrottsutbildarna.

För år 2011 planeras följande utbildning i distriktet.

- Fortsatt ungdomsledarutbildning kommer att arrangeras av SR under 2011. Utbildningen ingår i SR:s satsning på Idrottslyftet. Utbildningen påstår dels av en plattformsutbildning som SISU genomför och dels en nivå-1 kurs. Utbildningen är öppen för alla klubbar. SR kommer att skicka ut inbjudan.
- Nivå-2 utbildning kommer att arrangeras av SR under 2011. Inbjudan går ut till alla roddklubbar i distriktet. Kursen riktar sig till de personer som har gått nivå 1.
- Kurs eller temadag arrangeras av förening eller S&SR, t.ex. livräddning och första hjälpen, arbetsuppgifter för regattafunktionärer, ändringar i tävlingsreglementet. Utbildningen är öppen för övriga klubbar. Inbjudan går ut till alla roddklubbar i distriktet.

3. Arrangera ungdomsläger i distriktets regi

a) *Syfte/mål*: Stimulera ungdomsverksamheten i distriktet.

b) *Hur genomförs det?*

Ungdomsläger ska bidra till att roddungdomar och ungdomsledare i distriktet ska lära känna varandra och i förlängningen lära av varandra och utbyta erfarenheter.

För år 2011 planeras följande ungdomsläger i distriktet:

- Ett ungdomsläger planeras och genomförs på Djupån vid Magelungen under en week-end i juni. Inbjudan kommer att gå ut till samtliga roddklubbar i distriktet. Lägre riktar sig till junior B, C och D och ska även få roddklubbarna i distriktet att satsa på ungdomsverksamhet i form av "roddskola" och rekrytering av ungdomar. Lägre genomförs efter skolv avslutningen och ska stimulera ungdomarna att på ett lekfullt sätt



tävla i rodd. NN är huvudledare och sammanhållande för lägret. Deltagande föreningar måste ställa upp med ledare och transporter av båtar.

- Ett ungdomsträningläger planeras och genomförs på Djupån under ett veckoslut i början eller mitten av augusti. Lägret riktar sig till juniorroddare som ska tävla på JSM som går några veckor efter lägret. NN planerar och är sammanhållande för lägret. Deltagande föreningar måste ställa upp med ledare och transporter av båtar.

4. Genomföra distriktstävlingar

a) *Syfte/mål*: Ambitionen är att genomföra minst 5 distriktstävlingar per år.

b) *Hur genomförs det?*

S&SR ska stimulera och entusiasmera roddklubbarna inom distriktet att i första hand arrangera tävlingar för juniorer. Regattorna kan mycket väl arrangeras som en kvällstävling på Magelungen där en tävlingsbana finns utlagd under hela sommaren.

Preliminärt inbokade tävlingar för 2011

	Datum	Arrangör
- Täby roddmaskin	12 mars	S&SR
- Hagaregattan	nn april	ARF
- Bajen Rowing Race	1 maj	HIF
- Gant Rowing Race	14 maj	SRF
- AKA (Akademiska rodden, Uppsala)	21 maj	UARS
- Gymnasiekapprodden (Stockholm)	24 maj	SRF
- Matildarodden, Norrtälje	11 juni	NRF
- Farstarodden	13-14 augusti	S&SR
- Distanskapprodd till Vaxholm	20 augusti	VRF
- Lidingö sprint	18 september	LRK
- Universitetskapprodden	1 oktober	UARS

5. Organisera och genomföra nationella regattor på Magelungen

a) *Syfte/mål*: Ambitionen är att årligen genomföra minst en stor nationell regatta.

b) *Hur genomförs det år 2011?*

- Farstarodden arrangeras 13-14 augusti på Magelungen

6. Ansvara för och förvalta distriktets anläggningar

a) *Mål/syfte*: Att utveckla roddbanan och roddcentret vid Magelungen. Kvaliteten på roddbanan ska vara så hög att kraven för att arrangera Nordiska mästerskapen i rodd uppfylls.

b) *Hur görs det?*

Den långsiktiga inriktningen är att arrangera NM och JNM på Magelungen 2013. För att få detta arrangemang krävs en väsentlig förbättring av omklädnings- och duschmöjligheterna på båtplatsen vid Ågestagården. Under 2011 ska Idrottsförvaltningen i Stockholms stad och Stockholms Idrottsförbund aktivt uppvaktas så att byggandet av omklädnings- och duschutrymmen initieras.



Distriktet ansvarar för följande anläggningar:

Roddbanan på Magelungen.

Bojning och avbojning av banan är fördelade på följande klubbar

- 0-500 meter HIF
- 500-1000 meter VRF/UARS (växelvis enl. överenskommelse)
- 1000-1500 meter SPIF
- 1500-2000 meter SRF

Bojningen av banan ska vara klar den 8 maj 2011. Avbojningen av banan ska vara klar under oktober. Det finns alltid ett stort behov av 5-liters saftdunkar (tomma) till den yttre markeringen av banan. Stora 500-metersbojar som har slitit sig under vintern ska bärgas och släpas till båtplatsen och läggas innanför inhägnaden. Bärgning och återutsättning av försvunnen boj genomförs av den förening som ansvarar för den del av banan som bojen har tillhört. Jan Knejp och Tomas Eriksson kan ge anvisningar för utsättning av stora bojar. För att förstå hur banan är konstruerad finns en detaljerad instruktion (5 sidor) som framtagits av Lennart Borgh.

För att få framföra följebåt med motorstyrka större än fem hästkrafter på sjön Magelungen krävs länsstyrelsens tillstånd. Magelungen anses av länsstyrelsen vara ett intressant område ur ornitologisk synpunkt. S&SR har fram till och med 2012 fått en generell dispens för att träna rodd under tiden från 1 maj till 30 september samt för att arrangera tävlingar efter midsommar. Ansökan ska lämnas till länsstyrelsen för att få dispens för att arrangera roddtävlingar före midsommar.

Båtplatser och föreningskurer vid Ågestagården

Fördelning av båtplatser i tältet görs vid ett styrelsemöte i april. Eventuella förändringar under sommaren beslutas och administreras av S&SR:s ordförande. Föreningskureorna disponeras av HIF, SPIF och SRF. Den nya stora kuren får disponeras av alla roddklubbar som tränar vid Magelungen.

Torpet vid Djupån

Torpet kan användas vid träningsläger och tävlingar på Magelungen. Stugfogde är Lida Knejp. Bokning av torpet görs genom stugfogden. Storleken på föreningarnas säsongsavgift för att utnyttja Djupån fastställs vid ett styrelsemöte under våren.

7. Gemensamma träningstillfällen

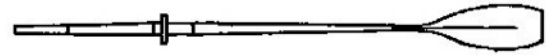
a) *Syfte/mål:* Stärka elitsatsningen i distriktet.

b) *Hur görs det?*

Distriktet organiserar vid behov gemensamma träningstillfällen för distriktets satsande roddare. Detta sker under roddsäsongen på Magelungen med hjälp av distriktstränarna. Under vinterperioden tränar föreningarnas roddare på andra platser. För att stimulera föreningarnas roddare i tränings sammanhang ska ett vinterläger planeras där individuella träningsprogram kan diskuteras och läggas upp.

Utsedda distriktstränare är:

- Jan Knejp SPIF
- Kenth Nordh VRF
- Anders Joelsson HIF
- Jan Berglund SRF
- Petter Ljungström NRF
- Helena Helke UARS



8. Gemensamma transporter och resor till tävlingar

a) *Syfte/mål*: Minska resekostnader för klubbarna i distriktet.

b) *Hur görs det?*

För att minska kostnaderna för båt- och persontransporter vid resor till och från nationella och internationella regattor ska distriktet verka för att klubbarna i större utsträckning planerar och samordnar gemensamma transporter. Transportansvariga i resp. roddklubb är:

- HIF	Anders Joelsson	tel: 08-7454268	mobil: 070-3703018
- SPIF	Jan Knejp	tel: 08-53180186	mobil: 070-5933938
- SRF	Jan Berglund	tel: 08-943365	mobil: 070-5989578
- VRF	Kenth Nordh	tel: 08-54133335	mobil: 070-2396435
- NRF	Petter Ljungström	tel: 018-253460	mobil: 070-3627339
- UARS	Helena Helke	tel: 018-	mobil: 073-6591785